

Tampereen mentorointi -Käytännön asiaa

Henna Pekki

Keitä me olemme?

Ohjausryhmä

- Henna Pekki (TLS)
- Marja-Liisa Sumelahti (Duodecim)
- Outi Kortekangas-Savolainen
- Jyri Linden (TaY EDU)
- Miia Virta (Lääkäriliitto)
- Salla Kalliomaa (TLK)

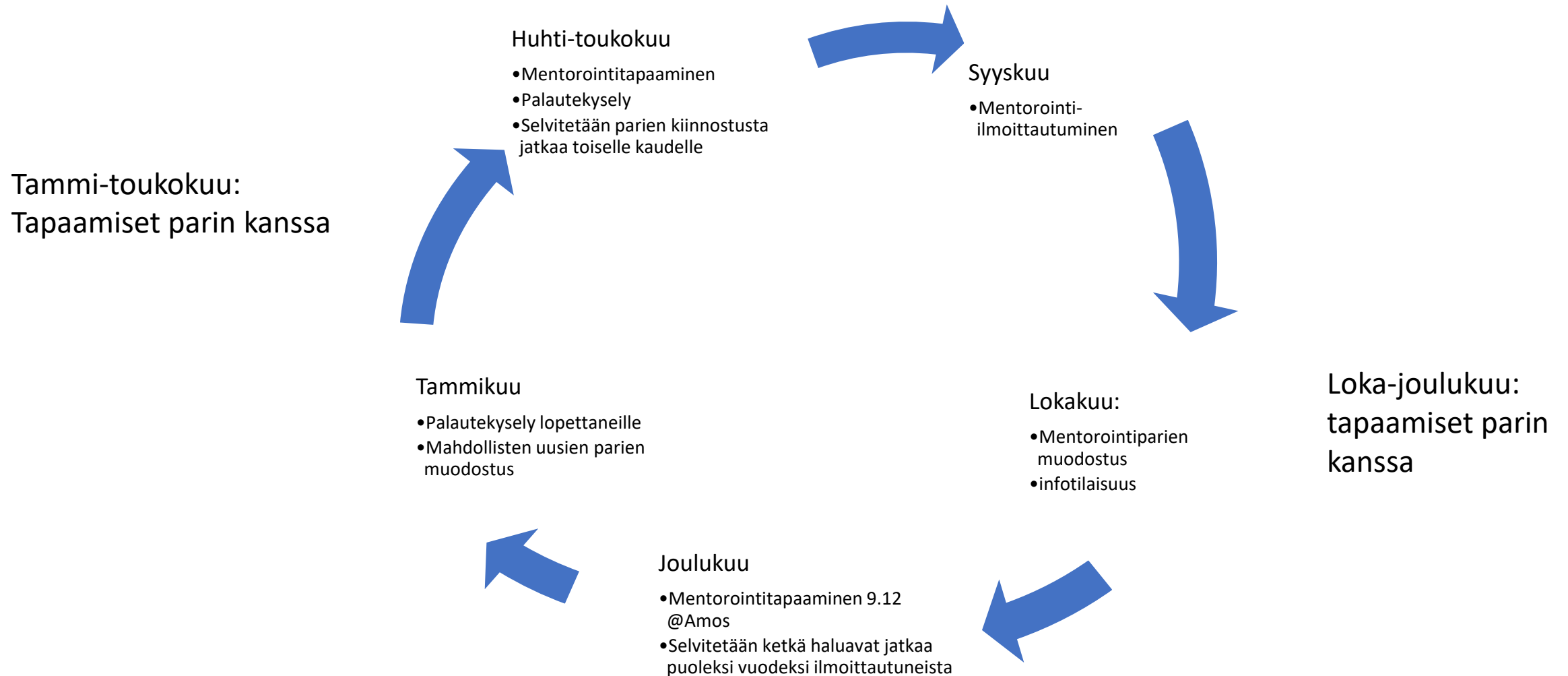
Muut

- Kirsi Valli (Duodecim)
- Päivi Kupila (TaY EDU)
- Aleksis Mäkelä (TLS)
- Marco Sabell (Duodecim)
- Vernerin Hannula (TaY MED)
- Lari Lehtovirta (TaY MED)

Miten parit on muodostettu?



Mentoroinnin aikataulu kaudella 2021-2022



Tapaamiset

- Mentorointi on dialogia
- Mentoroinnin tavoitteena on käsitellä aktorille tärkeitä, pinnalla olevia asioita
- Suosittelemme että ennen tapaamisia sovitaan alustava aihe, jotta molemmat pystyvät valmistautumaan tapaamiseen

Aihepiiriesimerkkejä

- Omat vahvuudet ja heikkoudet potilastyössä
- Vastuunotto ja epävarmuuden sietäminen, virheet
- Asiantuntijuus, tiedonhaku, ”En tiedä”
- Moniammatillisuus, kollegiaalisuus ja johtajuus
- Hyvinvointi ja voimavarat
- Perheen ja uran yhteensovittaminen
- Oman suuntautumisen pohdinta
- Ohjaussuhde ja konsultointi
- Vaikeat vuorovaikutustilanteet potilastyössä (potilaat ja omaiset)
- Paineensietokyky, akuuttitilanteet, valmius toimia nopeasti
- Hoidonrajaukset, hoitotahto ja kuoleman kohtaaminen



Mitä sitten jos tulee ongelmia?

Välillä homma ei vaan toimi. Se ei ole kenenkään vika, me ihmiset olemme erilaisia ja aina eivät persoonat kohtaa tai tulee jotain ennalta-arvaamatonta

- Mentorointiopas löytyy www.tampereenlaakariseura.fi/mentorointi
- Sähköpostilla mentorointi@tampereenlaakariseura.fi

